

C-201 Salle de conditionnement physique

Semaine du 26 Novembre

	Lundi 26 nov.	Mardi 27 nov.	Mercredi 28 nov.	Jeudi 29 nov.	Vendrdedi 30 nov.
08:00	Activité phys.et santé	Activité phys.et santé	Activité phys.et santé		
08:50					
08:55	musculation	musculation	Projet conditionnement		
09:45					
09:50					
10:40					
10:45	Entrainement au féminin				
11:35					
11:40					Activité phys.et santé
12:30					Spinning et entrainement
12:35					
13:25					
13:30					
14:20					
14:25			Projet Plein air		
15:15					
15:20					
16:10					
16:15					
17:05					
17:10					
18:00					
Espaces blancs = la salle est libre, vous pouvez vous entraîner !					

