

C-201 Salle de conditionnement physique

Semaine du 4 mars

	Lundi 4 mars	Mardi 5mars	Mercredi 6 mars	Jeudi 7 mars	Vendrdedi 8 mars
08:00				sports collectifs J-F Poliquin	
08:50					
08:55					
09:45				sports collectifs J-F Poliquin	
09:50		Spinning et entrainement Anne-Marie B-F			
10:40					
10:45					
11:35					
11:40					
12:30					
12:35					
13:25					
13:30					
14:20					
14:25					
15:15					
15:20					
16:10					
16:15	Projet conditionnement J-F Poliquin				
17:05					
17:10					
18:00					

Espaces blancs = la salle est libre, vous pouvez vous entraîner !