

C-201 Salle de conditionnement physique

Semaine du 15 avril

	Lundi 15 avril	Mardi 16 avril	Mercredi 17 avril	Jeudi 18 avril	Vendrdedi 19 avril
08:00					
08:50					
08:55					
09:45					
09:50					Entrainement au Féminim Anne- Marie B-F
10:40					
10:45			Yoga Fit Mélanie B.		
11:35					
11:40					
12:30					
12:35					
13:25					
13:30					
14:20					
14:25			Yoga Fit Mélanie B.		
15:15					
15:20					
16:10					
16:15	Projet cond. J-F Poliquin				
17:05					
17:10					
18:00					
	Espaces blancs = la salle est libre, vous pouvez vous entraîner !				